



Kathrin Gramsch

- Physiotherapeutin und Gesundheitsmanagerin (BSc)
- Basislehrgang 1. Stufe Sexocorporel am Zürcher Institut für klinische Sexologie und Sexualtherapie ZISS
- Being with People Gruppenleiter der Schule des Seins

Ein sprachlich entspannter, humorvoller, offener und emotional wohlthuender Umgang mit Sexualität ist mir sehr wichtig. Ich möchte durch meine Arbeit hin zu mehr Nähe und Verbundenheit mit sich selbst und dem Partner, weg von Sex als Leistung oder Verpflichtung. Ich möchte meinen Teil dazu beitragen, dass wir eine andere Sexualkultur erschaffen.

Praxisadresse & Kontakt:

Die Termine finden in der Praxis Haid statt.

Heckerstr. 29a
79114 Freiburg
Telefon: 0172 / 6500849
info@deinliebesleben.de
www.deinliebesleben.de



Anfahrt:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Praxis Haid:

- **Stadtbahn 3**
Endhaltestelle Munzinger Str.+ ca. 7 Minuten zu Fuß
- **die Busse 11, 24, 32, 33, 34 oder 35**
Endhaltestelle Munzinger Str.+ ca. 7 Minuten zu Fuß
- **Bus 14**
Haltestelle Struveweg + ca. 4 Minuten zu Fuß

BERATUNG IN LIEBESDINGEN



Dein Weg zu einem lustvollen
und erfüllten Sexualleben

www.deinliebesleben.de

Sexualberatung

- Hast Du keine Lust bei der Lust?
- Kommst Du zu früh oder gar nicht?
- Möchtest Du mehr sexuelle Selbstsicherheit?
- Hast Du Fragen über Sex, die Du sonst keinem stellen kannst?



Wenn Du Deine Sexualität und Dein Selbstbild zum Positiven hin verändern und Gewohnheiten hinterfragen möchtest, dann kann ich Dir dabei helfen. Denn Sexualität ist nicht angeboren sondern wird im Laufe des Lebens gelernt.

Ich arbeite nach dem Konzept Sexocorporel des Zürcher Institut für klinische Sexologie und Sexualtherapie.

Sexuelle Energiearbeit

Die Arbeit mit der sexuellen Energie ist eher unkonventionell und mit dem Verstand nicht so leicht greifbar. Es ist wie eine Forschungsreise in ein wenig bekanntes Land.

Du bekommst dadurch die Möglichkeit, die sexuelle Energie als eigenständige Energie zu erfahren und wahrzunehmen – ohne sie zu verknüpfen mit Beziehung, Liebe oder sexueller Handlung. Das alles ist zwar nicht auszuschließen, steht aber nicht im Fokus. Es kann Dir neue Möglichkeiten für sexuelle Begegnungen schaffen und kann der inneren Sehnsucht nach einer anderen Art der Sexualität Raum geben. Auf meiner Website findest Du einen längeren Erfahrungsbericht dazu.

Ich biete Einzelsessions und Workshops an. Aktuelle Workshop-Termine auf www.deinliebesleben.de



Erstkontakt

Das einfachste ist, Du rufst mich unverbindlich an und wir klären gemeinsam Deine Thematik und wie ich Dich am besten unterstützen kann. Wir entscheiden dann gemeinsam, wie wir zusammen arbeiten.



Kosten

Eine Sitzung (45 min.) kostet 60 Euro plus MwSt. Vereinbarte Termine sind verbindlich und werden verrechnet, sofern sie nicht 24 Stunden vorher abgesagt werden. Die Beratungskosten werden nicht von den Krankenkassen übernommen.